

# SUNDHEDSPLEJERSKENS NYHEDSBREV

## NYHED

Sundhedsplejen vil fremover udsende nyhedsbreve til kommunens daginstitutioner og Dagpleje.

Her vil I kunne læse om seneste nyt.

I hvert nummer sættes der fokus på et udvalgt emne.

Med venlig hilsen  
Sundhedsplejen i Næstved  
Kommune

Sundhedsplejerske Nana Hjort  
[nchjo@naestved.dk](mailto:nchjo@naestved.dk)

tlf 40424815

(træffes primært tirsdag og fredag)



Marts 2017  
Seneste NYt

Pr. 1.1.17 er Sundhedsplejerske Nana Hjort ansat i Sundhedsplejen til overtage dele af den tidligere kommunallæges funktioner, udover arbejdet som almen sundhedsplejerske i småbørnsfamilier og på skole.

Nana har ansvaret for de kommunale hygiejnetilsyn i daginstitutioner, og fungerer desuden som konsulent for det pædagogiske personale i daginstitutioner, dagpleje og skoler vedr. spørgsmål omkring smitsomme sygdomme, hygiejne, miljø og sikkerhed.

Nana kan kontaktes på tlf. 40 42 48 15 (tirsdage og fredage) eller på mail [nchjo@naestved.dk](mailto:nchjo@naestved.dk).

Såfremt der er brug for konkret vejledning i forhold til det enkelte barn eller familie, skal I fortsat kontakte familiens egen sundhedsplejerske.

## LUS

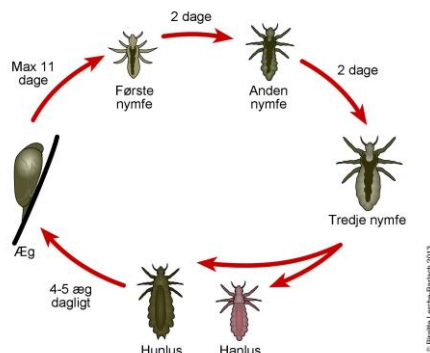
Alle kan blive ramt af lus, og ofte er lus en stor plage i daginstitutioner. Hovedlus er ikke en sygdom, men er meget smitsomt, og meget generende for den, der har dem. Lus rammer oftest børn i alderen fra 3-10 år, men ældre og yngre børn og voksne kan også blive ramt. Hovedlus kan optræde hele året, men der ses flest tilfælde i august til november samt februar til april.

Hovedlus lever på mennesker helt nede ved hovedbunden, og trives i både rent og mindre rent hår. Hovedlus kan leve i op til 48 timer, hvis de kommer væk fra hovedbunden. Lus kan hverken hoppe eller flyve, og spredes almindeligvis kun ved direkte kontakt mellem mennesker, fx når man sover tæt sammen, leger tæt, deler hue eller børste etc. For piger med langt hår, kan det være en god ide, at sætte håret op i en elastik eller fletning. Man kan ikke blive smittet med luseæg, udelukkende med levende hovedlus, ligesom lus ikke kan overføre sygdomme mellem mennesker.

Når lus har bevæget sig fra et hoved til et andet, har man fået lus. Lusene lægger æg, der udvikler sig til nye lus. Æg til æg cyklus varer ca. 3 uger. Smitte med lus, giver kløe i hovedbunden, men der kan gå flere uger fra smitte, til det begynder at klø.

Kløe er derfor en dårlig målestok for, om man har lus eller ej. Omvendt kan selv få lus give problemer. Hyppig smitte eller mange lus, kan medføre sår eller infektioner i hovedbunden.

En ny-udklækket nymfe er under 1 mm lang, og kan være svære at finde. Voksne lus er 2-3 mm lange og kan bevæge sig hurtigt. Farven tilpasser sig barnets hårfarve og kan varierer fra gråhvid til meget mørk. Lus lægger deres æg helt nede ved hovedbunden, og æggene er knap 1 mm store, hvidgule og fastklæbende til håret. De kan ligne skæl, men kan i modsætning til skæl ikke trækkes af hårene med fingrene. Lus og æg findes som regel i størst mængde i nakken og bag ørerne.



---

## *Behandlingen for hovedlus består af kæmning alene - eller brug af lægemiddelgodkendt lusemiddel med efterfølgende kæmning*

---

Kæmning er effektiv, billig og uskadelig metode til at fjerne lus. Metoden kræver, at man er meget omhyggelig, og at kæmningen gentages hver anden dag i en periode af 14 dage. En film om kæmning kan ses på [www.farvellus.dk](http://www.farvellus.dk). På Skadedyrlaboratoriets hjemmeside, finder man følgende kæmmevejledning <http://www.dpil.dk/dpil2005/pdf/Kaemning2012.pdf>

## Forebyggelse af lus i institutioner

Når personalet opdager lus hos et barn, orienteres forældrene om lusefundet ved afhentning. Barnet må først komme i institutionen igen, når behandlingen er iværksat. Hvis personalet opdager lus hos et barn, kan barnet ikke sendes hjem af den årsag. Finder personalet efterfølgende små nymfer i håret, viser det, at behandling er i gang. Finder personalet derimod store fuldvoksne lus, er barnet ikke i behandling eller behandlingen har været utilstrækkelig. Personalet kan evt. sikre sig, igennem dialog med forældrene, at barnet er startet i behandling, når barnet møder op dagen efter.

Personalet informere institutionens øvrige forældre om tilfælde af lus i vuggestue og/eller børnehave vha. synligt opslag, hvori alle forældre opfordres til at undersøge deres børn for lus vha. kæmning. Personalet kan med fordel tage emnet op på forældremøder, så forældrene kender deres ansvar. Ligesom det kan være effektivt at aftale faste lusekampagner i årets løb - gerne efter ferieperioder.

## Forebyggelse af lus i hjemmet

Forældre opfordres til at undersøge deres børn jævnligt – helst én gang om ugen og altid - når deres kammerater har fået lus. Har et familiemedlem lus, skal hele familien tjekkes vha. kæmning.

Findes der lus, iværksættes effektiv lusebehandling enten ved kæmning alene eller ved et lægemiddelgodkendt lusemiddel plus kæmning. Kun personer med lus skal behandles. Forældre giver besked om lusefund til institutionen for at bremse og forebygge videre smittespredning.

Der findes kun to lægemiddelgodkendte luseshampoo med henholdsvis Malathion og Permethrin som det aktive stof. Men det har vist sig, at lusene har udbredt resistens overfor disse to stoffer, hvilket har resulteret i et stigende luseproblem. Derfor kan ingen luseshampoo længere stå alene uden kæmning.

Herudover findes mange alternative lusemidler på markedet, som ikke er lægemidler, og således ikke vurderet og godkendt af Lægemiddelstyrelsen for deres effektivitet og evt. bivirkninger.

Kamme, børster, huer, sengetøj og lignende vaskes i vaskemaskine, lægges i fryseren i min. 24 timer eller isoleres i en plastikpose i min. 48 timer.